Wochenspeiseplan für Schule St.Marien
vom 30. November 2026 - 04. Dezember 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 30. November			
Tagessuppe 1	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141 4 g 6 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Pastinakencremesuppe (A,G,L)	71 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Kichererbsencurry mit Gemüse (G,L), Pita Fladenbrot (A), Chinakohlsalat (O), Naturjoghurt (G)	229 13 g 11 g 21 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Orientalisches Huhn, Bunte Hirse, Zitronen-Kräuterdip (C,G,M), Chinakohlsalat (O), Naturjoghurt (G)	507 41 g 20 g 41 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 01. Dezember			
Tagessuppe 1	Reibteigsuppe (A,C,L)	92 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Fenchelsuppe (A,G,L)	58 2 g 2 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Hascheehörnchen (A,L), Bunter Blattsalatmix (O), Obst	476 25 g 19 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süss-sauer" (A,F), Reis, Bunter Blattsalatmix (O), Obst	209 4 g 12 g 38 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 02. Dezember			
Tagessuppe 1	Nudelsuppe (A,L)	77 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Champignoncremesuppe (A,C,G)	93 1 g 6 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gemüsebällchen (C), Buntes Gemüse (L), Tzatziki (G,O), Schokopudding (G)	536 13 g 28 g 57 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Hühnernuggets (A,C), Risipisi, Ketchup, Salat (O), Schokopudding (G)	793 31 g 42 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien
vom 30. November 2026 - 04. Dezember 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 03. Dezember			
Tagessuppe 1	Profiterolensuppe (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Gurkensalat (O), Marmorguglhupf (A,C,G)	993 33 g 57 g 86 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Treccine (Teigwaren) (A,C), Gurkensalat (O), Marmorguglhupf (A,C,G)	1047 48 g 48 g 101 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 04. Dezember			
Tagessuppe 1	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Karottencremesuppe (A,G,L)	86 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Karfiol-Erdäpfel-Laibchen (A,C,G), Curry-Dip (C,G,M), Karotten "Rustica" (L), Eisbergsalat (O), Obst	545 20 g 35 g 36 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H), Apfelmus, Obst	745 14 g 41 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht