Wochenspeiseplan für Schule St.Marien
vom 16. November 2026 - 20. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 16. November			
Tagessuppe 1	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Gelbe Rübensuppe (A,G,L)	90 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Buntes Dinkelrisotto (A,G,L), Salat (O), Marillenkompott	373 10 g 9 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat (O), Marillenkompott	552 35 g 13 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 17. November			
Tagessuppe 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Erbsensuppe (A,G,L)	103 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M,O), Brokkoli-Karfiolgemüse (L), Kiwi	567 9 g 26 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Maissalat mit Paprika (O), Kiwi	553 33 g 10 g 78 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 18. November			
Tagessuppe 1	Sternchensuppe (A,L)	88 3 g 1 g 17 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A), Bananenschnitte (A,C,G,H)	581 37 g 18 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat (O), Bananenschnitte (A,C,G,H)	693 17 g 32 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte

Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien
vom 16. November 2026 - 20. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 19. November			
Tagessuppe 1	Bröselknödelsuppe (A,C,G,L)	102 3 g 4 g 14 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Zucchinicremesuppe (A,G,L)	99 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Italienischer Linseneintopf (A,G,L,O), Serviettenrolle (A,C,F,G), Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	570 28 g 14 g 81 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	499 26 g 16 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 20. November			
Tagessuppe 1	Nudelsuppe (A,L)	77 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L)	84 2 g 4 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gnocchi alla Sorrentina (A,C,G,O), Zucchini-Karottensalat (O), Obst	587 18 g 19 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus, Obst	695 17 g 24 g 103 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht