Wochenspeiseplan für Schule St.Marien
vom 09. November 2026 - 13. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 09. November			
Tagessuppe 1	Buchstabensuppe (A,L)	68 3 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Sellerie-Kräutercremesuppe (A,G,L)	96 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Karotten "Rustica" (L), Topfenkuchen (A,C,G)	606 30 g 20 g 75 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelgulasch vegetarisch (A,G,L,O), Kornweckerl (A,F,N), Eisbergsalat (O), Topfenkuchen (A,C,G)	497 14 g 10 g 86 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 10. November			
Tagessuppe 1	Leberknödelsuppe (A,L)	128 7 g 6 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Lauchcremesuppe (G)	80 0 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Zitronenspalte, Basmatireis, Fisolen, Banane	549 28 g 10 g 88 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Farfalle (A), Sojasugo (F,L,O), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Banane	517 21 g 12 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 11. November			
Tagessuppe 1	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Petersilcremesuppe (A,L,O)	33 1 g 1 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Zwetschkenknödel (A,C,G,H), Früchtecocktail	485 7 g 13 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Salamipizza (A,G), Eisbergsalat (O), Früchtecocktail	648 29 g 21 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien
vom 09. November 2026 - 13. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 12. November			
Tagessuppe 1	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Fenchelcremesuppe (A,G,L)	78 2 g 4 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Vegetarische Gyrospfanne (A,F,L), Reis, Gurkensalat (O), Stracciatella Creme (F,G)	694 16 g 36 g 75 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Spaghetti Carbonara (A,C,G,L), Gurkensalat (O), Stracciatella Creme (F,G)	849 24 g 38 g 101 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 13. November			
Tagessuppe 1	Klare Suppe mit Profiteroles (A,C,L)	39 1 g 2 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Rote Linsensuppe mit Apfel und Curcuma (L,O)	81 4 g 3 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Zitronenspalte, Dillkartoffeln (G), Salat (O), Schokopudding (G)	728 33 g 36 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Asia-Reispfanne (A,F,H), Salat (O), Schokopudding (G)	1003 25 g 61 g 93 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate







Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich | enthält Alkohol | Fisch | Geflügel | Knoblauch | Lamm | Meeresfrüchte
Rind/Kalb | Schwein | Wild

/ Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht