

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien vom 03. November 2026 - 06. November 2026

Das Kulinarío Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Dienstag 03. November			
Tagessuppe 1	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Broccolicremesuppe (A,G,L)	79 3 g 4 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Lasagne(Rind) (A,G,L,O), Karottensalat, Birne	695 28 g 29 g 81 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G), Birne	593 9 g 15 g 104 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 04. November			
Tagessuppe 1	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Champignoncremesuppe (A,C,G)	93 1 g 6 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M,O), Biskuitroulade (A,C)	610 13 g 20 g 91 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahm (A,G,L), VK-Nockerl (A,C), Broccoliröschen (L), Biskuitroulade (A,C)	701 38 g 17 g 98 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 05. November			
Tagessuppe 1	Nudelsuppe (A,L)	77 3 g 1 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	78 2 g 4 g 8 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Erdäpfelstrudel mit Karotten (A,C,F,G,N), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O), Apfel-Holunderblüten-Joghurt (G)	520 15 g 22 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Reis, Eisbergsalat (O), Apfel-Holunderblüten-Joghurt (G)	508 29 g 16 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien vom 03. November 2026 - 06. November 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Freitag 06. November			
Tagessuppe 1	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 4 g 5 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Pastinakencremesuppe (A,G,L)	71 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Hirselaibchen (A,C,G,L,O), Buntes Gemüse (L), Schnittlauchdip (G,O), Salat (O), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	599 25 g 27 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Schupfnudeln mit Kohl (A,C,F,G), Salat (O), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	608 17 g 13 g 100 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate





GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
 Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere