

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien vom 19. Oktober 2026 - 23. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 19. Oktober			
Tagessuppe 1	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	66 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Knoblauchcremesuppe (A,G,L)	116 2 g 8 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1  	Rindsgulasch (A,O), Nockerl (A,C), Eisbergsalat (O), Fruchtojoghurt (G)	579 41 g 18 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccoli-Käsestrudel (A,C,F,G,L), Kalte Schnittlauchsauce (G), Eisbergsalat (O), Fruchtojoghurt (G)	365 19 g 11 g 45 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 20. Oktober			
Tagessuppe 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L)	73 2 g 3 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Gemüsecremesuppe (A,F,L)	77 2 g 6 g 4 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Kürbisravioli (A,C,G), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Müsliriegel Schoko-Banane (A,E,G)	636 20 g 32 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Asiatisches Huhn (A,F,L,M), Gebratener Reis (L), Bunter Blattsalatmix (O), Müsliriegel Schoko-Banane (A,E,G)	599 32 g 18 g 77 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 21. Oktober			
Tagessuppe 1	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L)	104 5 g 4 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Gelbe Rübensuppe (A,G,L)	90 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Erdäpfel-Gemüsegröstl, Joghurt-Kräuterdip (G), Salat (O), Banane	346 9 g 11 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Fleischbällchen in Tomatensauce (A,C,G,L,M,O), Salzerdäpfel, Salat (O), Banane	523 21 g 21 g 63 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien vom 19. Oktober 2026 - 23. Oktober 2026

Das Kulinarío Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 22. Oktober			
Tagessuppe 1	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Karfiolcremesuppe (A,G,L)	78 3 g 5 g 6 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1 	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilerdäpfel (G), Sour-Cream-Dip (G,O), Maissalat (O), Schokokuchen (A,C,G)	929 19 g 42 g 114 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Gemüsereis, Maissalat (O), Schokokuchen (A,C,G)	611 25 g 25 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag 23. Oktober			
Tagessuppe 1	Butternockerlsuppe (A,C,G,L)	141 4 g 6 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagessuppe 2	Apfel-Selleriesuppe (A,G,L)	84 2 g 4 g 10 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 1	Milchreis (G), Weichselragout, Apfelmus	485 12 g 10 g 87 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Penne (A), Linsenbolognese (L), Salat (O), Apfelmus	471 17 g 8 g 80 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate





GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
 Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere