

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien vom 05. Oktober 2026 - 09. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 05. Oktober			
Tagessuppe 1	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 Kcal 2 g Eiweiß 6 g Fett 8 g Kohlenhydrate	
Tagessuppe 2	Petersiliencremesuppe (A,G,L)	79 Kcal 1 g Eiweiß 6 g Fett 5 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Pariser Schnitzel vom Huhn (A,C), Brokkoli-Karfiolgemüse (L), Basmatireis, Obst	615 Kcal 42 g Eiweiß 19 g Fett 69 g Kohlenhydrate	
Menü 2	Marmeladepalatschinken (A,C,G), Birnenkompott, Obst	704 Kcal 14 g Eiweiß 27 g Fett 101 g Kohlenhydrate	
Dienstag 06. Oktober			
Tagessuppe 1	Frittatensuppe (A,C,G,L)	107 Kcal 4 g Eiweiß 5 g Fett 11 g Kohlenhydrate	
Tagessuppe 2	Erdäpfelsuppe (A,G,L)	195 Kcal 5 g Eiweiß 13 g Fett 19 g Kohlenhydrate	
Menü 1 	Chili sin Carne (F,O), Semmel (A,F), Bunter Blattsalatmix (O), Vanillepudding (G)	694 Kcal 22 g Eiweiß 27 g Fett 91 g Kohlenhydrate	
Menü 2 	Cevapcici, Erbsen, Erdäpfelpüree (G), Vanillepudding (G)	1033 Kcal 36 g Eiweiß 68 g Fett 67 g Kohlenhydrate	
Mittwoch 07. Oktober			
Tagessuppe 1	Buchstabensuppe (A,L)	68 Kcal 3 g Eiweiß 1 g Fett 12 g Kohlenhydrate	
Tagessuppe 2	Gebundene Wurzelsuppe (A,G,L)	70 Kcal 2 g Eiweiß 3 g Fett 9 g Kohlenhydrate	
Menü 1	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,G,L), Salat (O), Balisto (A,F,G)	598 Kcal 18 g Eiweiß 27 g Fett 68 g Kohlenhydrate	
Menü 2 	Gebratene Putenstreifen, Cocktailsauce (C,G,M), Soja-Gemüsereis (E,F,G), Salat (O), Balisto (A,F,G)	650 Kcal 32 g Eiweiß 32 g Fett 57 g Kohlenhydrate	

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Schule St.Marien vom 05. Oktober 2026 - 09. Oktober 2026

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 08. Oktober			
Tagessuppe 1	Leberknödelsuppe (A,L)	128 g 7 g Eiweiß 6 g Fett 11 g Kohlenhydrate	Kcal
Tagessuppe 2	Kräuterrahmsuppe (A,G,L)	111 g 2 g Eiweiß 7 g Fett 9 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 1	Käsespätzle (A,C,G), Röstzwiebel (A), Eisbergsalat mit Mais (O), Birnen-Mohnkuchen (A,C,G,H)	814 g 29 g Eiweiß 34 g Fett 96 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 2 	Putengeschnetzeltes (A,G), Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Eisbergsalat mit Mais (O), Birnen-Mohnkuchen (A,C,G,H)	654 g 30 g Eiweiß 30 g Fett 61 g Kohlenhydrate	Kcal

Freitag 09. Oktober			
Tagessuppe 1	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L)	80 g 4 g Eiweiß 5 g Fett 5 g Kohlenhydrate	Kcal
Tagessuppe 2	Kohlrabicremesuppe (A,G,L)	84 g 2 g Eiweiß 4 g Fett 9 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 1 	Gebackenes Dorschfilet (A,D), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Bunter Blattsalatmix (O), Apfel	724 g 24 g Eiweiß 37 g Fett 72 g Kohlenhydrate	Kcal
Menü 2 	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfülle (A,C,G), Tomatensauce (C,G,O), Bunter Blattsalatmix (O), Apfel	481 g 15 g Eiweiß 10 g Fett 80 g Kohlenhydrate	Kcal



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 98%
Kalb: Österreich, 64%
Geflügel: Österreich, 49%
Milch und alle Milchprodukte: Österreich, 74%
Flüssigei: Bodenhaltung, Österreich, 100%
Frischeier: Bodenhaltung, Österreich, Freilandhaltung, 3%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
 Wild: in Österreich geschossen oder aus dem Wildgatter entnommen
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/verarbeitet)

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE:

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 2%
Kalb: EU, 36%
Geflügel: EU, 51%
Milch und alle Milchprodukte: EU, Feta, Parmesan, Mozzarella, 26%
Frischeier: EU, Bodenhaltung, Freilandhaltung, 97%

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere